

CREPES DE AVENA

INGREDIENTES:

- 1 huevo
- 35g de harina de avena
- 120ml de bebida de almendras sin endulzar o leche

PREPARACIÓN:

- 01.** Mezclar los ingredientes y batir bien hasta obtener una masa ligera más bien líquida.
- 02.** Cuando esté la sartén caliente y engrasada añadir un poco de la mezcla y extender bien.
- 03.** Dar la vuelta cuando empiecen a salir burbujas.



Ideas de presentación:
con fruta, cremas de
frutos secos, chocolate
85%...