

BOLOÑESA DE LENTEJAS

INGREDIENTES:

- 1 kg de tomates maduros
- Una cebolla
- Un pimiento verde
- Un calabacín
- Una zanahoria
- 100g de lentejas en conserva o cocidas
- Un diente de ajo
- Aceite de oliva
- Pimienta, orégano y sal

PREPARACIÓN:

- 01.** Trocear la verdura en daditos pequeños para luego sofreír con el ajo y las especias. Rallar los tomates y añadir a continuación. Cocinar hasta reducir un poco la salsa.
- 02.** Añadir las lentejas cocidas a la verdura y poner a fuego lento unos minutos más.



Para pastas, rellenos de berenjenas, lasañas, canelones...